



Considerada de Utilidade Pública Estadual Pela Lei nº 7052, de 26.08.2015.

Registro no Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 055, em 17.08.2007.

Registro no Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente sob nº 009, em 20.05.2007.

FUNDADA EM 03/03/2000

CNPJ Nº 04.237.884/0001-53

BOLETIM OFICIAL Nº 134/2017

Em 17 DE NOVEMBRO DE 2017

O Presidente da Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais, considerando os artigos 35 e 50 do nosso Estatuto, toma as seguintes:

RESOLUÇÕES DA PRESIDÊNCIA

1 - TREINAMENTO ESPECÍFICO PARA COMPETIDORES DE KICKBOXING!

Informo aos interessados que o **Treinamento específico para competidores de Kickboxing** será realizado pela **ESC-FPKB**, tendo como responsável técnico, o Professor faixa preta, Mario de Barros Vieira, na **Academia Rino Fight**, que fica na Rua Teotônio de Brito, 360 – Olaria – Rio de Janeiro – RJ, **26.11.17** às 9:30 h. A inscrição poderá ser feita até o dia **23.11.17**, informação – tele fax (21) 26049005, (21) 96428-1083 Sr. **Capitulino Gomes** ou (21) 96820-5972 com o Sr. **Perninha**.

1.1 O OBJETIVO

O objetivo deste Aulão é oferecer aos **faixas pretas** e aos **faixas coloridas de Kickboxing**, conhecimentos inerentes ao treinamento técnico, favorecendo a qualidade da prática e o ensino desta modalidade.

O conteúdo do aulão de Kickboxing será o seguinte:

PEDAGOGIA DO TREINAMENTO.

- Aspectos pedagógicos das lutas e artes marciais.
- Conhecer a origem e o histórico do kickboxing

METODOLOGIA DE TREINAMENTO:

- Preparação física de alto rendimento.
- Adaptação de materiais alternativos e humano para treinamento.

Será 01 treino prático de Kickboxing no seguinte horário:

- de 10:00 as 12:00 h;

O Aulão Oficial de Kickboxing 2017 será realizado pelo seguinte técnico, a saber:

Prof. Mario Perninha

EXPERIÊNCIA COMO ATLETA DE KICKBOXING:

- 3 anos invicto.
- 12 x Campeão Brasileiro.
- 8 x Campeão da Copa do Brasil.
- 18 x Campeão Estadual.
- 2 x Campeão Sul-americano.
- 2 x Campeão Pan-americano.

Prof: William Alvarenga

- Preparador Físico e Especialista em Treinamento para Atletas de Alto Rendimento.

1.2 CUSTO DO AULÃO

O Aulão Oficial de Kickboxing será **R\$ 25, 00.**

Parágrafo único – Haverá sorteio de brindes e materiais esportivos.

Rio de Janeiro, 17 de novembro de 2017.

Izaque Fernandes da Silva
Vice-Presidente de Assuntos Técnicos

Capitulino Gomes da Silva Filho
PRESIDENTE